

Guía de Limpieza Profunda y Remoción de Escombros



Shrinking time
between disaster
and recovery.

El primer paso del proceso de reconstrucción es el remover escombros, limpiar y preparar la estructura. Esta fase consiste en remover toda pertenencia dañada de la residencia y prepararla para el subsiguiente tratamiento contra hongos y mohos. Es importante tener presente que estos procesos conllevan peligros a la salud. Por esta razón, mantenerse alerta y protegido contra lesiones o enfermedades es vital. Esta guía provee una visión general de cada paso requerido para la limpieza profunda y remoción de escombros, explica cómo preparar el hogar y cómo protegerse a sí mismo. Habiendo completado esta etapa, la residencia debe ser secada y cuidadosamente tratada contra hongos y mohos.

Materiales a Necesitar:

Respiradores (P-100)	Cinta para Conductos	Carretillas	Espátula/Raspador
Gafas de Protección	Overol Tyveck	Martillos	Bolsas de Basura para Contratistas
Capacete	Botas	Marron	Cuchillos de Utilidad
Guantes de nitrilo	Palas	Palanca/Barreta	Desinfectante
Guantes de cuero para trabajo	Toallitas de limpieza Clorox	Baldosa/Azulejo/Loseta	Agua

Antes de Comenzar:

- Es importante asegurarse de que el dueño del hogar haya tomado fotografías de todos los daños de la residencia previo a comenzar cualquier trabajo. Esto les será de utilidad en cualquier reclamación futura con FEMA o con el seguro.
- Mantenga atención en tomas de gas y electricidad, apáguelas apropiadamente. La electricidad puede apagarse en la caja de interruptor automático (brakers); o en el panel eléctrico externo de la residencia. El gas puede cerrarse en el medidor o cerrando cada una de las válvulas de cada enser.
- Puede ser útil apagar el agua de toda la residencia. Esto prevendrá futuros o agravados daños por humedad. El agua puede ser cerrada en el medidor localizado frente a la residencia.
- Asegúrense de que la residencia sea segura al paso. Inspeccione el techo y los exteriores del hogar por cualquier daño que pudiese comprometer la integridad estructural del hogar.
- Antes de entrar la residencia, asegúrense de utilizar respiradores, overols Tyvek, gafas de protección y guantes.

Ponerse el Equipo de Protección Personal :

- Póngase el overol de Tyvek por encima de su ropa. Si el overol no incluye cubiertas para los zapatos, asegúrese de cubrirlos con algún otro material (los zapatos deben ser cerrados).
- Póngase guantes de nitrilo. Póngase los guantes de cuero de trabajo por encima de los guantes de nitrilo.
- Póngase las gafas de protección y el respirador.
- Asegúrese de que ningún espacio de su piel o ropa esté al descubierto y siempre llevar puesto este equipo al entrar al hogar.



Guía de Limpieza Profunda y Remoción de Escombros

Paso 1 - Limpieza

- Vacíe y despeje toda la residencia. La mayoría de las cosas pueden ser ubicadas en la pila adyacente a la banqueta. La mayoría de los artículos deben de ser separados por tipo de material. Ejemplo: muebles en una pila, electrónicos en otra.
- Los objetos personales afectados por las inundaciones deben ser removidos del hogar. Los voluntarios deben ser especialmente respetuosos al remover estos artículos.
- NO abra el refrigerador. Cerrarlo con cinta adhesiva y ubicarlo en el bordillo.
- A los dueños de residencia trabajando en la remoción de escombros y limpieza de su hogar – Separen cualquier propiedad afectada por las inundaciones y remuévanlas del hogar. Las toxinas y contaminantes que traen las inundaciones son frecuentemente dañinas y los artículos húmedos pueden acarrear hongos y moho.
- Ubique los artículos pequeños en bolsas de basura de construcción, séllelos con adhesivos y póngalos en la acera.
- Tanto voluntarios como dueños de propiedad deberán poner aparte los equipos de primeros auxilios o artículos asegurados, de manera que puedan ser reclamados como pérdida en los días o semanas posteriores al desastre.

Paso 2 - Limpieza Profunda

- Comenzar limpieza profunda: Usar una pala plana para remover la mayor cantidad de fango y escombros posible. Esto reducirá las oportunidades de resbalarse y hará más seguro moverse a través del hogar.

Paso 3 - Remoción de Escombros

- Remueva los tableros afectados, los paneles, las molduras, y las puertas de la residencia. Utilizar una palanca para remover la moldura de la pared, importante ser cuidadosos con los clavos expuestos.
- Observe la línea que marca el lugar más alto donde alcanzaron las aguas. Esto servirá como punto de referencia inicial al remover la tabiquería seca.
- Remueva los paneles de yeso. Si el hogar recibió menos de 4' de inundaciones, remueva 4' de paneles de yeso. Esto facilitará grandemente la instalación de paneles nuevos.
- De manera similar al papel toalla, el agua viaja elevándose a través de los paneles de yeso. Remueva los paneles al menos 2' sobre la línea que determina el lugar más alto donde alcanzaron las aguas. Si los paneles continúan húmedos, continúe removiendo hasta alcanzar sequedad.
- Remueva el material aislante y ubíquelo en las bolsas de basura de construcción. Coloquen las bolsas en la acera. El material aislante puede ser irritante a la piel, a los ojos y a la garganta si el equipo protector no es usado apropiadamente.

Importante:

- Los hongos crecen rápidamente. Una vez los paneles sean removidos, intervenga con la inspección del mismo. Si el crecimiento del hongo supera la línea de mayor inundación en la residencia tendrá que continuar removiendo paneles. Utilice un martillo para crear un hueco en la pared e inspeccionar la extensión del crecimiento de hongo.
- Importante utilizar capacetes al remover paneles. Los escombros al caer pueden ocasionar lesiones graves.
- Utilice una carretilla para remover los paneles de la residencia. Esto hará esta fase mucho más sencilla y reducirá el potencial de lesiones.



Guía de Limpieza Profunda y Remoción de Escombros

Paso 3 - Continuado

- Remueva todo gabinete y muebles de la residencia. Asegúrese que el agua y el gas de cualquier enser sea cerrado antes de removerlos. Si no está seguro o no se siente cómodo haciendo este paso, contacte a un plomero licenciado para asegurarse que todos los enseres sean desconectados de manera segura.
- Puede ser necesario el remover la unidad de ducha o bañera para tratar el crecimiento del hongo.
- La mayoría de las losas de cerámicas no tendrán que ser removidas. Inspeccione las líneas de lechada para asegurarse que no tengan grietas ni aperturas, puesto que el hongo puede crecer en estos lugares y debajo de las losas. Si no está seguro si las losas fueron afectadas, quite una loza de la esquina del cuarto y verifique si hay humedad presente debajo de la misma.
- Elimine todo clavo/tornillo en enmarcados expuestos al hongo. Esto hará el tratamiento contra el hongo más fácil y seguro. Asegúrese de disponer de estos materiales de manera segura.
- Utilice el raspador de piso para eliminar cualquier escombros o loseta afectada que quede.

Notas de seguridad:

- El utilizar el equipo de protección personal aquí listado es esencial para la seguridad de los voluntarios, dueños del hogar y cualquier persona que entre a la residencia. El lodo de las aguas de inundación puede tener toxinas y contaminantes que son altamente dañinos para las personas, especialmente para los niños y los envejecientes. El estar expuesto a estos contaminantes puede resultar en una enfermedad seria. Las esporas del hongo se puede pegar a la ropa, así que asegúrese de usar un overol Tyvek y de lavar bien toda la ropa utilizada durante el proceso.
- Proteja toda herida abierta y raspaduras. Si se hiere en cualquier momento durante esta fase, limpie y cubra inmediatamente la herida.
- Esté pendiente de animales tales como serpientes que puedan estar en el hogar durante este proceso.

Importante:

Tome descansos frecuentes y beba mucha agua. Este trabajo puede ser sumamente físico y muy caluroso. Monitoree a sus compañeros por señales de fatiga y acaloramiento.